



STAGE LSD

LIMOUSI SPORTS ET DÉCOUVERTE



-Printemps 2024-



Les 23 et 24 avril - 55€ / Personne
(50€/pers à partir de 2 jeunes de la même famille)

Mardi 23 :

Rendez-vous à 9h00 à la base VTT FFC de Vaulry-les-Mas

Matin	Après midi
<p>-Initiation <i>course d'orientation</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Travail en salle pour l'apport théorique (relation carte/terrain) ➤ Jeux pour la mise en pratique 	<p>-Biathlon</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Initiation au Tir à l'arc ➤ Challenge par équipe mêlant la course d'orientation et le Tir à l'arc



Gouter et fin : 17h00 à la base VTT FFC de Vaulry-les-Mas

Mercredi 24 :

Rendez-vous à 9h00 à la base VTT FFC de Vaulry-les-Mas

Matin	Après midi
<p>Activité <i>Ultimate</i></p>	<p><i>Randonnée découverte à VTT</i></p> <p>➤ Echauffement plateau technique VTT.</p> <p>➤ Rando VTT 18km 500m D+</p> <p>Sites visités:</p> <ul style="list-style-type: none">-Chapelle « Notre Dame de Vaulry »-Cairn et Pierre levée « La Vieille Abbaye »-Rocher de l'Amour-Pierre Branlante dit « du Chiroudis »-Point de vue de Villerajouze (401m alt)-Source naturelle de Lavaud-Hameaux typiques



Gouter et fin : 17h00 à la base VTT FFC de Vaulry-les-Mas

Le tarif d'inscription comprend : les encadrements, la location du matériel d'archerie et les goûters

A prévoir par vos soins, pour le stage :

- les paniers repas du midi
- 1 VTT en bon état de fonctionnement et un casque. **Il est possible de louer directement un VTT** auprès de l'organisateur (10€ / VTT). **Prêt de casque possible.**
- petit sac à dos compact avec une barre céréale et de l'eau pour la randonnée VTT
- une tenue de sport adaptée
- des vêtements de change en cas de pluie
- des baskets pouvant aller en forêt pour la course d'orientation
- une gourde d'eau
- une chambre à air de remplacement (Pour ceux qui viennent avec leur propre VTT)
- le traitement adapté pour les enfants asthmatique, ou autres allergies...

Stage organisé par l'association EPMB
-Espace VTT FFC des Monts de Blond-

Ce stage est encadré par Sébastien Reine
(BEES 1er degré Cyclisme, BBES 1er degré Karaté, BAPAAT VTT)
et Christophe Lagorce (stagiaire BPJEPS – coach Jeunes Football)

Ouvert aux jeunes à partir de 9 ans.
minimum 6 jeunes, maximum 12 jeunes

ATTENTION

-l'inscription doit se faire avant le 19 avril par l'envoi d'un sms avec le nom,
prénom de l'enfant au 07 87 39 87 28

Pour les personnes souhaitant louer un VTT, merci de le noter en même temps,
en précisant la taille de votre enfant.

-La fiche d'inscription, la fiche sanitaire ainsi que le paiement, devront être rendu
le premier jour de stage.

Paiement en espèces, chèque ou virement possible. (chèque à l'ordre de : EPMB)

RENSEIGNEMENT COMPLEMENTAIRE : 07 87 39 87 28

ou

espacevtt.vaulry@orange.fr

www.espacevttmontsdeblond.com

AUTORISATION PARENTALE :

Je soussigné(e).....Père, Mère, Tuteur, Responsable de :

NOM :PRENOM.....

AGE :ADRESSE :

.....

.....

E.mail :

Autorise mon enfant à participer au stage:

Limousi Sports et Découverte - Session Printemps des 23 & 24 avril 2024

Autorisation de prendre mon enfant en photo : oui non

Signature et date

-FICHE RENSEIGNEMENTS MEDICAUX-

Responsable: Père / Mère / Tuteur

Nom:.....Prénom.....

Adresse.....

Tel:.....

Tel travail Père:.....Tel travail Mère:.....

N° sécurité sociale:.....Ref Mutuelle:.....

Si l'enfant est confié a un établissement ou a un service social, indiquez le NOM et le
TELEPHONE DE PERMANENCE de la structure:

NOM:.....Tel:.....

L'enfant porte-t-il de lunettes: OUI / NON

L'enfant est il incontinent d'urine de façon habituelle: OUI / NON

L'enfant est il incontinent d'urine de façon accidentelle: OUI / NON

L'enfant a-t-il subi des interventions chirurgicales durant la dernière année écoulée:

OUI / NON

Si oui, merci de préciser lesquelles:.....

L'enfant a-t-il des cas particuliers nécessitants une attention particulière (ex: Asthme /
Diabète / Rhumatisme / etc...)

OUI / NON

Médicaments, traitements et/ou soins journaliers à donner à l'enfant
(JOINDRE OBLIGATOIREMENT L'ORDONNANCE):

.....

